

2021/7/25

健康フェア開催



埼玉県新座市の「エール薬局 学園通り店」にて感染症予防を徹底し、健康フェアを開催しました。当日はヨガ講師をお招きし、椅子に座って手軽に出来る「チェアヨガ」を体験！参加者の皆様から「体に負担なく取り組めそう」「生活の習慣にしたい」などお声を頂きました。



指先まで意識してゆっくり動かすと、血流改善の効果も！



息を吸って一、吐いて一、リラックスして体の伸びを感じましょう！



コスモファーマグループ

株式会社 コスモファーマ
株式会社 コスモファーマ大阪

株式会社 コスモファーマ東京
有限会社 エイブル薬局

